

Принято на заседании
Управляющего Совета
Образовательного учреждения
ГБОУ лицея №329
Протокол №1
от 29 августа 2025 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицея №329
О. А. Беляева
Приказ №54/2 от 29.08.2025 года

Учтено мнение Совета родителей
ГБОУ лицея №329 Невского района
Санкт-Петербурга 29.08.2025 года
Казей О.А.

Учтено мнение Совета обучающихся
ГБОУ лицея №329
Невского района Санкт-Петербурга

Положение
о режиме занятий обучающихся
в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении
лицее №329 Невского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся устанавливается в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и

требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

- Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея №329 Невского района Санкт-Петербурга.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее №329 Невского района Санкт-Петербурга (далее по тексту – ГБОУ лицей №329) начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы).

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 32 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяется годовым календарным учебным графиком.

2.4. Для лиц, обучающихся по индивидуальным учебным планам, срок получения начального общего образования может быть сокращен.

2.5. Формы организации образовательной деятельности при реализации программы основного общего образования, в том числе адаптированной, ГБОУ лицей №329 определяет самостоятельно в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

3. Режим занятий

3.1. Обучение проводится в первую смену, 1-7 классы – 5-дневная учебная неделя, 8-11 классы – 6-дневная учебная неделя. Учебные занятия начинаются в 09 часов 00 минут.

Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры (после адаптационного периода);

- для обучающихся 2–4 классов – 4 урока и 2 дня в неделю 5 уроков при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

3.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.3. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, литературное чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.2. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 45 минут.

3.4. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- для посещающих группу продленного дня организуются прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемены (после 3 и 4 уроков) – 20 минут.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой лица осуществляется деление классов на группы при реализации основных общеобразовательных программ основного общего образования при проведении учебных занятий по предметам «Технология», «Информатика», «Английский язык» при наполняемости класса 25 и более человек, а также при реализации программ среднего общего

образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку», а также по «Информатике» при наполняемости класса 25 и более человек.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий по всем предметам соответствует Положению о домашнем задании в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицея №329 Невского района Санкт-Петербурга. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы дополнительных занятий, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором лицея.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п.

3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-45 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.